

ЕДИНЫЕ НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

С **мобильных телефонов** на территории России:

 112	Единая служба спасения. Вызываются все экстренные службы
--	---

С **городских телефонов** на территории России:

« 121 » и « 123 »	Служба «Ребёнок в опасности»
« 101 »	Единый телефон пожарных и спасателей
« 102 »	Полиция
« 103 »	Служба скорой медицинской помощи
« 104 »	Аварийная служба газовой сети
« 100 »	Служба точного времени
« 118 »	Информационно-справочная служба
« 120 »	Служба помощи людям с наркотической зависимостью
« 128 »	Служба « Телефон доверия »
« 129 »	Служба психологической помощи
Номера 01, 02, 03 и 04 для стационарных телефонов будут работать ещё длительное время.	

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Телефон доверия — это служба, куда может обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить трудную жизненную ситуацию и получить ответ на свой вопрос. Не важен возраст, национальность, пол, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть выслушанным и получить помощь. Причём эта помощь всегда будет бесплатной и анонимной (никому не сообщается, кто звонил и зачем)! И это очень важно! На телефонах доверия работают специально обученные люди — психологи.

Телефон доверия даёт возможность человеку, пережившему какие-либо трудности, получить поддержку, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги. Человек может поделиться с консультантом Телефона доверия любой беспокоящей его проблемой и получить интересующую его информацию.

Есть специализированные номера Телефона доверия, **конкретно предназначенные для решения проблем несовершеннолетних**. На некоторых из них могут работать даже прошедшие обучение подростки — туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.

Конфиденциальность и бесплатность — два основных принципа работы Детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребёнок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

 Ты находишься в опасности, или с тобой произошёл несчастный случай, или просто тебе стало сложно жить — позвони по телефону доверия или экстренной службы и поговори со специалистом твоего города.