**Выступление на МО: «Психологическая помощь и поддержка родителей детей  оказавшихся в кризисном  состоянии.  Способы и приемы формирования мотивации на сотрудничество и сопровождение семьи».**

**Составила : педагог-психолог Кошелева О.А.**

Психологическая помощь и поддержка родителей детей, оказавшихся в кризисном состоянии, является важной составляющей работы психолога. Какие же способы и приемы формирования мотивации на сотрудничество и сопровождение семьи в такой ситуации мы психологи можем использовать?.

1. \*\*Установление доверительных отношений\*\*: Первый шаг в поддержке родителей — это создание атмосферы доверия. Важно активно слушать, быть внимательным и проявлять искренний интерес к переживаниям родителей. Это способствует тому, что они открываются и чувствуют себя комфортно в общении.

2. \*\*Обучение и информирование\*\*: Предоставление информации о том, что такое кризисное состояние и как оно может проявляться у детей, помогает родителям лучше понять ситуацию. Обучение их техникам эмоциональной регуляции и эффективным способам взаимодействия может повысить уверенность в своих силах.

3. \*\*Позитивное подкрепление\*\*: Поддерживайте стремление родителей к сотрудничеству, отмечая их позитивные шаги и достижения. Это может быть выражено в словах поддержки или небольших наградах (например, сертификатах о прохождении семинара).

4. \*\*Совместные действия\*\*: Важно вместе с родителями разрабатывать стратегии и планы действий. Например, совместное определение целей и задач, которые они могут достичь, повысит их вовлеченность в процесс.

5. \*\*Работа с эмоциями\*\*: Помогайте родителям осознавать и выражать свои чувства. Умение говорить о своих страхах и переживаниях способствует снижению тревожности и повышению открытости к сотрудничеству.

6. \*\*Проведение групповых встреч\*\*: Создание групп поддержки для родителей поможет им обмениваться опытом и чувствовать себя не одними в своих переживаниях. Это способствует формированию чувства единства и общей мотивации.

7. \*\*Индивидуальный подход\*\*: Учитывайте особенности каждой семьи: их культуру, ценности и предпочтения. Индивидуализированный подход в работе с каждым из родителей помогает создать более эффективные взаимодействия.

8. \*\*Поддержка вне сеансов\*\*: Предлагайте родителям возможность связи с вами в случае возникновения срочных вопросов. Это укрепляет доверие и показывает, что вы готовы поддержать их в любое время.

Эти подходы помогут создать укоренённое сотрудничество между родителями и психологом, что, в свою очередь, будет способствовать восстановлению детей и укреплению семейных связей.

**Чтобы пережить горе надо его прожить!!!**